I'm not a robot

Here are some of the types of lifelong learning initiatives that you can engage in: Developing a new skill (eg. sewing, cooking, programming, public speaking, etc) Self-taught study (eg. learning a new language, researching a topic of interest, subscribing to a podcast, etc) Learning a new sport or activity (eg. Joining martial arts, learning to ski, learning to exercise, etc) Learning to use a new technology (smart devices, new software applications, etc) Acquiring new knowledge (taking a self-interest course via online education or classroom-based course) Benefits of lifelong learning Incorporating lifelong learning in your life can offer many long-term benefits, including: 1. Renewed self-motivation Sometimes we get stuck in a rut doing things simply because we have to do them, like going to work or cleaning the house. Figuring out what inspires you puts you back in the driver's seat and is a reminder that you can really do things in life that you want to do. 2. Recognition of personal interests and goals Re-igniting what makes you tick as a person reduces boredom, makes life more interesting, and can even open future opportunities. You never know where your interests will lead you if you focus on them. 3. Improvement in other personal and professional skills While we're busy learning a new skill or acquiring new knowledge, we're also building other valuable skills that can help us in our personal and professional lives. This is because we utilize other skills in order to learn something new. For example, learning to sew requires problem-solving. Learning to draw involves developing creativity. Skill development can include interpersonal skills, creativity, problem-solving, critical thinking, leadership, reflection, adaptability and much more. 4. Improved self-confidence Becoming more knowledgeable or skilled in something can increase our self-confidence in both our personal and professional lives. In our personal lives, this confidence can stem from the satisfaction of devoting time and effort to learning and improving, giving us a sense of accomplishment. In our professional lives, this self-confidence can be the feeling of trust we have in our knowledge and the ability to apply what we've learned. Organizational lifelong learning Sometimes lifelong learning is used to describe a type of behavior that employers are seeking within the organization. Employers are recognizing that formal education credentials are not the only way to recognize and develop talent and that lifelong learning may be the desired trait. Thanks to the fast pace of today's knowledge economy, organizations are seeing lifelong learning as a core component in employee development. The idea is that employees should engage in constant personal learning in order to be adaptable and flexible for the organization to stay competitive and relevant. This type of personal learning is often referred to as continuous learning. You can read more about continuous learning and what it means for both the employee and employer here. According to some researchers, however, there is criticism that organizations are leveraging the concept of lifelong learning in order to place the responsibility of learning on employees instead of offering the resources, support and training needed to foster this kind of workforce. Do I need to be proactive about lifelong learning? Most people will learn something new at some point in their daily routine just by talking with other people, browsing the internet based on personal interest, reading the newspaper, or engaging in personal interest. However, if making more effort to learn something new is important for either personal, family, or career reasons, or there is a need for a more organized structure, then here are some steps to get started. How to adopt lifelong learning in your life? 1. Recognize your own personal interests and goals Lifelong learning is about you, not other people and what they want. Reflect on what you're passionate about and what you envision for your own future. If progressing your career is your personal interest, then there are ways to participate in self-directed learning to accomplish this goal. If learning history is your passion, there are likewise ways to explore this interest further. 2. Make a list of what you would like to learn or be able to do Once you've identified what motivates you, explore what it is about that particular interest or goal that you want to achieve. Returning to our example of someone having a passion for history, perhaps it is desired to simply expand knowledge on the history of Europe. Or perhaps the interest is so strong that going for a Ph.D. is a dream goal. Both of these are different levels of interest that entail different ways of learning. 3. Identify how you would like to get involved and the resources available Achieving our personal goals begins with figuring out how to get started. Researching and reading about the interest and goal can help to formulate how to go about learning it. With our history example: the person who wants to simply learn more about a particular historical time period could discover books in the library catalog, blogs, magazines and podcasts dedicated to the subject, or even museums and talks. The individual who wanted to achieve A Ph.D. in history as a personal goal could research university programs that could be done part-time or online, as well as the steps one would need to take to reach the doctorate level. 4. Structure the learning goal into your life Fitting a new learning goal into your busy life takes consideration and effort. If you don't make time and space for it, it won't happen. It can easily lead to discouragement or quitting the learning initiative altogether. Plan out how the requirements of the new learning initiative can fit into your life or what you need to do to make it fit. For example, if learning a new language is the learning goal, can you make time for one hour a day? Or does 15 minutes a day sound more realistic? Understanding the time and space you can devote to the learning goal can help you to stick with the goal in the long-run. 5. Make a commitment Committing to your decision to engage in a new learning initiative is the final and most important step. If you've set realistic expectations and have the self-motivation to see it through, commit to it and avoid making excuses. Traduzindo de forma literal, Lifelong Learning ou Educação Continuada, é o ato de aprender continuamente durante a vida. Ou seja, trata-se de um modelo que encara o aprendizado como algo contínuo, ininterrupto, nas áreas do conhecimento, habilidades e competências. A importância do lifelong learning, portanto, reside na habilidade de antecipar, acompanhar e corresponder às transformações do mundo, do mercado e da sociedade. Trata-se de imergir nas tendências, nas tecnologias e nas novidades do mercado enquanto, por outro lado, você desenvolve skills comportamentais que alavanquem sua trajetória empresarial. O conceito de Lifelong Learning ou Educação Continuada pode ser aplicado para o crescimento pessoal, para fins individuais, como aprender um novo instrumento, por exemplo. No entanto, pela educação continuada é possível também transformar a carreira e desenvolver novas competências ligadas ao mercado de trabalho. Muitas vezes, contudo, os dois objetivos podem estar alinhados, como por exemplo, quando o indivíduo busca aulas de oratória para amenizar a timidez e, desta forma, potencializa a desenvoltura em reuniões e apresentações no trabalho. Desta forma, buscar novos conhecimentos técnicos traz inúmeras vantagens para a jornada profissional e torna o indivíduo mais especializado em seu ramo de atividade. Um exemplo de investimento na carreira profissional que é fundamental é a educação. Uma pesquisa do Instituto Semesp, com base nos dados da Pnad Contínua divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), mostra que estudantes de especialização possuem rendimento 150% maior que a média daqueles que fazem apenas cursos de graduação. Atenta a esse cenário, a UniCesumar - uma das maiores instituições de ensino do Brasil e dentro da estrutura da Vitru Educação- possui uma área estratégica voltada exclusivamente para a Educação Continuada. O objetivo é justamente oferecer e amparar os antigos e atuais alunos com as melhores opções de cursos e, com isso, transformar ainda mais vidas. De acordo com o Vice-presidente de Educação Continuada e Mercado da Vitru Educação, Tiago Stachon, a internet causou uma mudança significativa no mercado. Portanto, para continuar entendendo esse consumidor, o profissional precisa estar em constante atualização. “A educação continuada permite que os profissionais acompanhem as novas tecnologias e mudanças que ocorrem diariamente, tudo isso por meio de um processo em que os profissionais seguem atualizados, aprimorando a forma de trabalhar com maior qualidade e atendendo às exigências de um mercado cada vez mais competitivo” , destaca Stachon. Ainda de acordo com com o VP, da mesma forma que a internet transformou o mercado de trabalho, ela também facilitou a execução de novas competências ou aprendizados como cursos ou treinamentos online. “Na UniCesumar, por exemplo, são cerca de 200 opções de cursos (graduação, pós-graduação, técnicos, especializações e cursos livres) disponíveis para diversos profissionais que buscam evolução contínua, seja presencial ou a distância”, conclui Stachon. Praticando a Lifelong Learning A Lifelong Learning Council Queensland, uma organização sem fins lucrativos com sede na Austrália e criadora do conceito de educação continuada, indica que essa nova forma de pensar e agir sobre o processo de aprendizagem se baseia em 4 pilares fundamentais: aprender a conhecer, a fazer, a conviver e a ser. Compreenda, de forma breve, cada um deles: Aprender a conhecer Aprender a conhecer requer curiosidade, reflexão, postura questionadora e pensamento crítico. Além disso, é necessário ter prazer por este processo para assim construir o conhecimento autônomo. Aprender a fazer Ainda que a teoria seja fundamental para o processo de aprendizagem, é por meio da prática que o indivíduo vai exercitar o que aprendeu até que o novo conhecimento se torne um hábito. Aprender a conviver É preciso lidar com as adversidades, entender a percepção do outro e resolver conflitos para que a troca de aprendizado aconteça. Aprender a ser Por fim, temos o último pilar do lifelong learning: Aprender a ser. Este pilar tem como fundamento o fato de que é necessário desenvolver autonomia para aprender coisas novas. Contudo, apesar de o Lifelong Learning ser uma estratégia concreta, a forma com que ela é implementada pode ocorrer através de diferentes formatos de aprendizado. Treinamentos, webinars, workshops, palestras, oficinas, cursos presenciais ou online, imersões. Essas são só algumas das possibilidades. O importante, nesse caso, é manter uma cultura de aprendizado. Sobre a UniCesumar Há mais de 30 anos no mercado educacional e desde 2022 como uma das marcas integradas no grupo Vitru Educação, a UniCesumar possui mais de 400 mil alunos em mais de mil polos de educação a distância (EAD) por todo o Brasil, e em três polos internacionais, localizados em Dubai (Emirados Árabes), Genebra (Suíça) e Joso (Japão). No ensino presencial, um dos grandes destaques é o curso de Medicina, ofertado no campus de Maringá (PR) e em Corumbá (MS). Além disso, conta com outros quatro campi nas cidades de Curitiba, Londrina, Ponta Grossa e Campo Grande (MS). A UniCesumar está entre os 10 maiores grupos educacionais privados do país. Aprender cada vez mais sobre a sua área de atuação é um reflexo do mundo atual, no qual tudo se transforma constantemente, inclusive as necessidades do mercado. A pandemia de Covid-19 evidenciou a necessidade de adaptação de empresas, instituições e, sobretudo, de profissionais. Por isso, para quem deseja se desenvolver e crescer profissionalmente é essencial pensar na aprendizagem como algo maior do que apenas o ensino formal. Ser resiliente em tempos difíceis e estar disposto a aprender ativamente são as principais habilidades do profissional do futuro, segundo o relatório Future of Jobs, do Fórum Econômico Mundial. O documento mapeia os empregos e competências esperados para os próximos cinco anos, acompanhando as acelerações que estão interagindo e mudando o mundo como conhecemos. “As principais habilidades que os empregadores veem em proeminência na liderança, até 2025, incluem pensamento crítico e análise, bem como resolução de problemas e habilidades em autogestão, como aprendizagem ativa, resiliência, tolerância ao estresse e flexibilidade.” (Future of Jobs) O mesmo relatório diz que, em média, as empresas estimam que cerca de 40% dos trabalhadores precisarão de requalificação em seis meses ou menos. Enquanto isso, 94% dos líderes de negócios relatam que esperam que os funcionários adquiram novas habilidades no trabalho até 2025 – um aumento de 65% em relação a 2018. Os dados apontam que, mais do que nunca, se manter atualizado, ativo e disposto a aprender, será essencial para quem deseja construir uma carreira de sucesso. E é nesse contexto que o Lifelong Learning se torna imprescindível. Mas, afinal, o que isso quer dizer? O que é uma pessoa Lifelong Learning? Quando traduzido para a Língua Portuguesa, o termo significa “aprendizado ao longo da vida”, ou seja, um aprendizado constante. A ideia central deste conceito pressupõe que desenvolver conhecimentos e novas habilidades deve ser um hábito contínuo, uma vez que o mercado de trabalho está em evolução. Para se ter uma ideia, imagine quais eram as tendências e exigências em sua área de atuação há 10 anos ou mais. Sem dúvidas não serão as mesmas demandas do mercado contemporâneo, não é mesmo? Os avanços tecnológicos aceleram as mudanças e impactam diretamente a forma como os profissionais atuam. Leia também: Como você aprende? Descubra com este material gratuito! O domínio de novas ferramentas e de diferentes habilidades comportamentais são exigidos em um contexto de inovações, e o profissional que aplica o Lifelong Learning em sua carreira não fica para trás. Nesta realidade, a experiência da formação é uma jornada que vai muito além da conclusão de um curso superior. O profissional do futuro precisa encarar a aprendizagem como um processo sem fim, investindo em qualidade e desenvolvendo novas competências para lidar com a complexidade empresarial que vem se apresentando. “Um número significativo de líderes empresariais entende que a requalificação de funcionários, especialmente em coalizões da indústria e em colaborações público-privadas, é econômica e tem ganhos significativos em médio e longo prazo, não apenas para sua empresa, mas também para o benefício da sociedade mais amplamente.” (Future of Jobs 2020) Quais são os 4 pilares do lifelong learning? Os quatro pilares do aprendizado ao longo da vida, ou lifelong learning, foram propostos pela Comissão Internacional sobre Educação para o Século XXI, da UNESCO. Esses pilares são: #1. Aprender a conhecer Refere-se à aquisição de conhecimentos, habilidades e competências que permitem às pessoas entender o mundo ao seu redor, adquirir uma base sólida de conhecimento em diferentes áreas e desenvolver a capacidade de aprender de forma autônoma. É sobre desenvolver habilidades de pensamento crítico, criatividade, resolução de problemas e pensamento analítico. #2. Aprender a fazer Envolve o desenvolvimento de habilidades práticas e aplicação do conhecimento adquirido para resolver problemas e realizar tarefas específicas. É sobre a capacidade de aplicar conhecimentos e habilidades em situações do mundo real, desenvolvendo competências profissionais e técnicas que sejam relevantes para o trabalho e a vida cotidiana. #3. Aprender a ser Destaca a importância do desenvolvimento pessoal e do autodesenvolvimento. É sobre o desenvolvimento integral da pessoa, suas habilidades emocionais, éticas e sociais, sua autoconsciência, autoestima e autoexpressão. Envolve o cultivo de valores como a responsabilidade, a empatia, a cidadania ativa e a capacidade de tomar decisões informadas. #4. Aprender a conviver Reconhece a importância das relações sociais, da cooperação e do respeito mútuo. É sobre desenvolver habilidades de comunicação, trabalho em equipe, negociação e resolução de conflitos. Envolve o desenvolvimento de uma consciência intercultural e a capacidade de conviver com pessoas de diferentes origens e perspectivas, promovendo a paz, a tolerância e a compreensão mútua. Onde o lifelong learning pode ser aplicado? O aprendizado ao longo da vida, ou lifelong learning, pode ser aplicado em diversos contextos e em diferentes estágios da vida. Aqui estão algumas áreas em que o lifelong learning pode ser aplicado: Educação formal Ambiente de trabalho Aprendizado informal Desenvolvimento pessoal Participação cívica e engajamento comunitário Como se tornar um lifelong learning? Quando se adota uma postura de aprendizagem ativa, o profissional se compromete com o desenvolvimento e se coloca à disposição para se reinventar, adequando técnicas e comportamentos à nova realidade. Essa visão aumenta as chances de crescimento, uma vez que, por meio de uma aprendizagem contínua, é possível imergir nas transformações do mundo e se atualizar sobre as inovações do mercado. Listamos algumas dicas que podem te ajudar a colocar em prática essa habilidade e, desde já, preparar você para o futuro. #1 Faça cursos online Diversas plataformas de ensino oferecem cursos e certificações online que, sem dúvidas, terão impactos positivos em sua carreira. Sobretudo no contexto atual, a requalificação online é uma excelente opção para se atualizar sobre as tendências da sua área e aprender novas habilidades. Além disso, existe uma série de instituições que oferecem formações gratuitas que ajudam a agregar valor à sua trajetória de aprendizagem. A Fundação Estudar – da qual o portal Na Prática é uma das iniciativas – disponibiliza online e gratuitamente o curso Autoconhecimento Online, que oferece certificado também gratuito. Coloque como uma meta separar um tempo na rotina para se desenvolver enquanto pessoa e profissional. #2 Fique atento às tendências do mercado Como já mencionamos, o mercado está em constante evolução, especialmente no contexto atual. Essas mudanças exigem que o profissional se mantenha atualizado, conhecendo as tendências e habilidades exigidas no futuro, para que esteja apto a aplicá-las com efetividade. Sendo assim, aquele que adota o “aprendizado ao longo da vida”, se beneficia com as mudanças, uma vez que tem como foco o aperfeiçoamento constante.   #3 Consuma conteúdos relevantes É possível utilizar a internet como grande aliada no processo de aprendizagem contínua, visto que no ambiente digital estão disponíveis uma fonte quase que inesgotável de informações e conteúdos relevantes. Blogs, vídeos, podcasts ou ebooks, são ótimas ferramentas para adentrar nas mais variadas áreas do conhecimento e se manter aprendendo. Outra dica é investir em leituras que agregam valor à sua jornada no mercado de trabalho, com livros voltados para o desenvolvimento profissional e para a carreira. Além disso, procure obras clássicas da sua área de atuação – esses autores poderão te ajudar a conhecer as tendências do seu mercado e permitir que você se aprofunde em algum conhecimento específico de sua profissão. #4 Elabore o seu PDI Um planejamento alinhado com seus objetivos pode te ajudar a organizar suas prioridades, desenvolver habilidades e se preparar para novos desafios. É importante que o profissional que deseja aprender constantemente elabore um Plano de Desenvolvimento Individual (PDI), para traçar as metas que deseja alcançar nesta área. O PDI sistematiza diversas ações que serão tomadas para que você conquiste seu objetivo de desenvolvimento pessoal e profissional. Ele te ajuda a traçar a rota que vai permitir que você se torne o profissional que sempre desejou ser. Leia também: 43 sites que oferecem cursos online e gratuitos com certificado Desenvolver essa habilidade não é simples e rápido, é um processo longo e contínuo que demanda tempo e dedicação, mas gera bons frutos para a carreira e para o desenvolvimento pessoal. Uma pessoa que busca aprender ao longo da vida está disposta a se manter focada, aproveitar os altos e baixos do processo, e, acima de tudo, a enxergar “a beleza de ser um eterno aprendiz”, como nos ensina a canção. Por Caroline Marino Steal this article. As we enter the new economy of the 21st century, named the Knowledge Society by management guru Peter Drucker, lifelong learning is more important to our individual lives, our community and our society than ever before. Feel free to use some or all of this article in promoting your lifelong learning program within your community, and within your organization. Please attribute it to LERN. According to the Learning Resources Network (LERN), a leading association in lifelong learning, lifelong learning now has these multiple benefits for us all. 1.Professional Development With human capital now the critical factor in a prosperous work organization, and new information being created continuously, professional development is now a lifelong activity for those in the workforce to gain new skill sets. Professional development is especially critical for millennials (born 1980-1999) new to the workforce, who compose an average of 30% of those engaged in lifelong learning.   Professional development is also essential in keeping skilled workers on one's community. And research shows that when one person is engaged in lifelong learning, the learning benefits actually extend to those who interact with that person. Avocational and leisure classes are also directly related to career and job advancement, with many employers asking about hobbies and interests in job interviews. 2. Community and Society Benefits Quality of life in one's community and society is directly impacted by the extent to which people are engaged in lifelong learning people. Research shows that wages go up, the cost to society goes down, and that benefits everyone. People involved in lifelong learning are also about 20% more inclined to support vital community organizations, such as recreation and parks departments, public schools, and higher education. 3. Mental health Maintaining and increasing one's mental health is now another recognized benefit of lifelong learning. Whether it be the nature deficit that many urban residents now face, the epidemic of anxiety that our younger people now experience, or the need for social interaction among single people, lifelong learning provides not only subject matter in enhancing one's mental health, but simply the experience of lifelong learning is beneficial to all concerned. 4. Longer Life The research on this is clear. Lifelong learning keeps the brain sharp and active, and that leads to a longer life than would otherwise be the case, all things being equal. 5. Personal Development Quality of life among all our citizens is now directly related to individual, community, societal and even economic well being. People of all generations are actively engaged in lifelong learning for personal development reasons, with participation among Baby Boomers, Gen X, Gen Y, Gen Z and the Silent Generation all equally represented based on their participation. 6. Changing Lives Lifelong learning literally changes lives, sometimes overnight. Parents report their autistic children change almost immediately after the parent takes a class on autism; teachers report in classes on new techniques used the day before; Rosa Parks did nonviolent training before she created history in the civil rights movement, to the benefit of all. 7. Knowledge Society Upwards of 15 million people a year in the United States and Canada are known to have taken an informal or formal lifelong learning class each year. The rewards of personal and professional development for our advanced societies only strengthens the need and desire of people for lifelong learning, adding to the benefits of personal development, mental health, longer life, changing lives and the next as yet undiscovered benefit of lifelong learning. Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made . You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation . No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material. Durante um tempo acreditamos que a faculdade seria o último degrau dos estudos. A partir do momento que concluísse essa etapa estaríamos livres da vida de aluno e prontos para iniciar a carreira. #sqn Fomos enganados e sorte a nossa por isso. Imagina se todo o conhecimento a ser adquirido encerra-se na faculdade, hoje não teríamos acesso a toda essa tecnologia, a medicina não estaria tão avançada e tantas outras coisas estariam estagnadas. Graças ao nosso constante processo de aprendizagem podemos usufruir de tudo isso e também nos tornar relevantes para o mercado de trabalho que está cada vez mais competitivo. Esse aprendizado constante tem um nome: Lifelong Learnig e é sobre ele que vamos falar neste artigo. Vamos abordar os conceitos, pilares e a importância na nossa vida. Confira o conteúdo da Tia. Lifelong learning é a prática que defende o aprendizado ao longo da vida, sustentando a ideia de que a educação é algo contínuo que não se restringe a um período apenas. De acordo com o que é pregado nesse conceito, a educação formal é uma parte importante para se tornar um profissional, mas é preciso ir além para que você se aperfeiçoe e desenvolva novas habilidades. Apesar de ser um conceito antigo que surgiu em 1970, só ganhou notoriedade na década passada, devido ao movimento acelerado de transformação que vivemos e a percepção de que o ensino formal por si só, não é suficiente para nos tornar profissionais capacitados para acompanhar tal evolução. Por isso, temos cada vez mais pessoas buscando conhecimento para conseguir acompanhar o mercado e sobreviver às transformações. Podemos considerar que tem se tornado um estilo de vida para muitos baseado no aprendizado constante. De acordo com o instituto LLCQ - Lifelong Learning Council Queensland, essa prática se apoia em 4 pilares, são eles: Esse primeiro pilar trata da importância de adotar uma postura curiosa, questionadora, reflexiva e desenvolver o pensamento crítico. Aqui fica claro que o método de decorar o conteúdo não faz sentido, é necessário sentir prazer em aprender. O pilar anterior abordou a parte teórica, neste temos a prática. Ou seja, é necessário unir os dois para que o desenvolvimento seja efetivo. Pois, de acordo com a modelo de aprendizagem 70:20:10 desenvolvido por especialistas do Centro de Liderança Criativa dos EUA, o aprendizado é adquirido da seguinte maneira:70% de experiências próprias;20% de interações com outras pessoas;10% provém de cursos.Podemos observar que a mão na massa é o ponto principal. Isso vale tanto para as hard skill quanto para as soft skills. Não tem pra onde fugir, toda a nossa vida está baseada na convivência com outras pessoas, e esse é o tema do terceiro pilar. Está ligado aos 20% do modelo de aprendizagem citado no pilar anterior. Envolve todos os tipos de interações, sejam elas positivas ou negativas, receber feedbacks e aprender com as pessoas do meio no qual você está inserido(a). Tudo que envolve troca entre indivíduos colabora com o aprendizado. O último pilar joga a bomba no seu colo e sai correndo. Aqui aborda a autorresponsabilidade que você deve assumir em relação ao seu aprendizado. Você tem total autonomia e responsabilidade de se motivar para seguir no processo. Aqui temos dicas e não regras, para você que ainda não é um eterno aprendiz, também conhecido como lifelong learner.Analise a sua situação atual - antes de tudo, lembre-se do primeiro pilar, que envolve prazer pelo processo, depois analise a sua carreira, o que você quer para sua vida e assuntos do seu interesse. Mude o pensamento - essa prática é um estilo de vida e não algo pontual, se você quer mesmo levar para si é preciso trabalhar a mente para tornar isso orgânico. Faça um planejamento e avalie o progresso - tem muita coisa que você deseja aprender? Faça um plano de ação para alcançar o aprendizado, tenha constância e avalie o andamento do processo de acordo com o que planejou. Atualize os planos - como é uma prática para a vida e pode acontecer algumas mudanças, como ter alcançado os objetivos traçados anteriormente ou o surgimento de novos planos, faça uma reavaliação e alinhe com as suas expectativas e realidade. Adotar esse conceito para a vida é uma ótima forma de atender as exigências do mercado, garantir o seu lugar no meio competitivo e tornar-se relevante por ser um profissional altamente qualificado ao longo de toda a sua carreira profissional. Parece até uma fórmula mágica: quanto mais habilidade adquire, maior a capacidade de lidar com questões específicas do trabalho e mais facilidade em acompanhar a dinâmica das transformações. Além do lado profissional, também reflete na vida pessoal, uma vez que você possui tantas habilidades que tem a possibilidade de transmitir o conhecimento para outras pessoas e acaba se tornando uma referência. Como você viu, o lifelong learning é de extrema importância, por isso existem plataformas como a Digitia que não só defende a causa, mas também contribui para com esse estilo de vida, disponibilizando cursos específicos voltados para a área de tecnologia e inovação. Temos cursos online e futuramente trilhas de aprendizagem que serão essenciais para ajudar no seu planejamento, tornando o processo mais fácil e orgânico para o desenvolvimento de habilidades específicas. Vem pra Tia a plataforma do Lifelong Learning! Em um mundo em constante mutação, onde a tecnologia avança a passos largos e as demandas do mercado se renovam a cada dia, a capacidade de aprender e se adaptar se tornou um diferencial crucial para o sucesso individual e profissional. É nesse contexto que o conceito de lifelong learning, ou aprendizagem ao longo da vida, ganha destaque.lifelong learning: o que é e por que é importante? É a busca incessante por conhecimento e desenvolvimento pessoal, que transcende os limites da educação formal e se estende por toda a trajetória de vida de um indivíduo. A BASE DO LIFELONG LEARNING: UMA MENTE ABERTA E DESEJO DE CRESCERO alicerce do lifelong learning reside na disposição de aprender, na curiosidade insaciável e na crença no potencial de crescimento individual. É a convicção de que o aprendizado não se limita a um período específico da vida, mas sim a uma jornada contínua de descobertas e aprimoramento. OS PILARES DO APRENDIZADO CONTÍNUOPara que o lifelong learning se concretize, alguns pilares são fundamentais:Automotivação: O desejo genuíno de aprender e se desenvolver é o motor que impulsiona o processo de aprendizagem ao longo da vida.Curiosidade: Manter a mente aberta para novas ideias, informações e perspectivas é essencial para alimentar o aprendizado constante.Resiliência: Enfrentar desafios e obstáculos com determinação e persistência é crucial para superar as dificuldades inerentes ao processo de aprendizagem.Adaptabilidade: A capacidade de se ajustar a novas situações, tecnologias e demandas do mercado é vital para navegar em um mundo em constante mudança. LIFELONG LEARNING: O QUE É E POR QUE É IMPORTANTE? O IMPACTO NA VIDA PROFISSIONALEm um mercado de trabalho dinâmico e competitivo, o lifelong learning se torna um dos principais diferenciais para o sucesso profissional. A capacidade de se atualizar, aprender novas habilidades e se adaptar às demandas em constante mudança coloca o profissional à frente da curva, garantindo sua relevância e competitividade no mercado. DESVENDANDO AS VANTAGENS DO APRENDIZADO CONTÍNUOO lifelong learning oferece uma série de vantagens para o indivíduo e a sociedade como um todo:Aprimoramento profissional: A atualização constante de conhecimentos e habilidades aumenta a empregabilidade, abre portas para novas oportunidades e impulsiona o crescimento profissional.Desenvolvimento pessoal: O aprendizado contínuo promove o autoconhecimento, a autoconfiança e a capacidade de lidar com os desafios da vida de forma mais eficaz.Cidadania ativa: O indivíduo mais informado e engajado com o aprendizado se torna um cidadão mais crítico, participativo e capaz de contribuir para o desenvolvimento da sociedade.Inovação e criatividade: O lifelong learning estimula a criatividade, a capacidade de solucionar problemas e a busca por soluções inovadoras. LIFELONG LEARNING: O QUE É E POR QUE É IMPORTANTE? ABRAÇANDO AS POSSIBILIDADESEm um mundo onde o conhecimento se torna cada vez mais valioso, o lifelong learning se transforma em um investimento fundamental para o futuro individual e coletivo. Abraçar essa jornada de aprendizagem significa abrir-se para um mundo de possibilidades, aprimorando habilidades, explorando novos horizontes e construindo uma vida mais plena e significativa. AS FERRAMENTAS DO APRENDIZADO CONTÍNUOExistem diversas ferramentas e recursos disponíveis para facilitar o processo de lifelong learning:Cursos online: Plataformas como Coursera e edX oferecem uma vasta gama de cursos online em diversas áreas do conhecimento.Livros e artigos: A leitura constante é uma fonte inesgotável de conhecimento e inspiração.Eventos e workshops: Participar de eventos e workshops relacionados à sua área de interesse é uma excelente oportunidade para se conectar com outros profissionais, aprender com especialistas e expandir seus conhecimentos.Mentores e networking: Buscar orientação e apoio de mentores e construir uma rede de contatos com profissionais de áreas afins pode contribuir para o crescimento profissional e pessoal. LIFELONG LEARNING: O QUE É E POR QUE É IMPORTANTE? UM COMPROMISSO COM O CRESCIMENTOO lifelong learning não se trata apenas de adquirir novos conhecimentos, mas de desenvolver uma mentalidade de crescimento, de busca constante por aprimoramento e de adaptação às mudanças. É um compromisso com o desenvolvimento pessoal e profissional, que impacta positivamente a vida do indivíduo e da sociedade como um todo. FAQ – DÚVIDAS FREQUENTES SOBRE LIFELONG LEARNING O QUE É LIFELONG LEARNING?Lifelong learning, ou aprendizagem ao longo da vida, é a busca contínua por conhecimento e desenvolvimento pessoal, que transcende os limites da educação formal e se estende por toda a trajetória de vida de um indivíduo. POR QUE O LIFELONG LEARNING É IMPORTANTE?O lifelong learning é importante porque promove o desenvolvimento pessoal e profissional, aumenta a empregabilidade, facilita a adaptação às mudanças do mercado de trabalho e contribui para uma sociedade mais informada, crítica e engajada. COMO POSSO COMEÇAR A PRATICAR O LIFELONG LEARNING?Existem diversas maneiras de começar a praticar o lifelong learning:Defina seus objetivos: Determine quais áreas você deseja aprimorar e quais habilidades você precisa desenvolver.Explore novas áreas: Abrace a curiosidade e explore novos campos do conhecimento.Busque cursos online: Plataformas como Coursera e edX oferecem uma vasta gama de cursos online em diversas áreas.Leia livros e artigos: A leitura constante é uma fonte inesgotável de conhecimento e inspiração.Participe de eventos e workshops: Conecte-se com outros profissionais, aprenda com especialistas e expanda seus conhecimentos.Busque mentores e networking: Construa uma rede de contatos com profissionais de áreas afins e busque orientação de mentores. QUAL A IMPORTÂNCIA DO LIFELONG LEARNING PARA O MERCADO DE TRABALHO?Em um mercado de trabalho dinâmico e competitivo, o lifelong learning se torna um dos principais diferenciais para o sucesso profissional. A capacidade de se atualizar, aprender novas habilidades e se adaptar às demandas em constante mudança coloca o profissional à frente da curva, garantindo sua relevância e competitividade no mercado. QUAL A RELAÇÃO ENTRE LIFELONG LEARNING E A INOVAÇÃO?O lifelong learning estimula a criatividade, a capacidade de solucionar problemas e a busca por soluções inovadoras. Ao se manter atualizado com as últimas tendências, o indivíduo desenvolve a capacidade de pensar fora da caixa e gerar novas ideias. O QUE É NECESSÁRIO PARA TER SUCESSO COM O LIFELONG LEARNING?Para ter sucesso com o lifelong learning, é fundamental:Automotivação: Ter o desejo genuíno de aprender e se desenvolver.Curiosidade: Manter a mente aberta para novas ideias, informações e perspectivas.Resiliência: Enfrentar desafios e obstáculos com determinação e persistência.Adaptabilidade: Ajustar-se a novas situações, tecnologias e demandas do mercado. EXISTEM LIMITES PARA O LIFELONG LEARNING?O lifelong learning não tem limites. É um processo contínuo de crescimento e desenvolvimento que se estende por toda a vida. O segredo é manter a mente aberta, a curiosidade insaciável e o desejo de aprender sempre. Durante a vida, aprendemos a ser alunos, e não aprendizes. E isso é um problema. Para sobrevivermos em um mundo cada vez mais complexo e imprevisível, precisamos abordar o aprendizado de um jeito diferente da educação formal.   Nesse sentido, o lifelong learning é um dos caminhos para pessoas e empresas garantirem sua relevância. Hoje, vamos explorar seu significado e como fortalecer essa prática nos colaboradores. Clique para navegar pelos tópicos do artigo: Lifelong learning é uma prática que defende a permanência do aprendizado ao longo de toda a vida, ao invés de apenas no período acadêmico. É enxergar oportunidades de aprender em todos os momentos, lugares e pessoas. Além disso, o lifelong learning não promove hierarquia entre os diferentes tipos de educação. Para quem o pratica, o aprendizado é flexível e abundante da mesma forma em todos os lugares. Tudo contém uma lição em potencial. Começou a se falar no conceito de lifelong learning na década de 1990, mas o interesse por ele dá um salto em meados da década passada: Por trás desse aumento, está a intensificação do dinamismo do mundo e o fato de que o ensino tradicional não consegue mais nos preparar para ele. Ou seja, cada vez mais, as pessoas precisam continuar adquirindo novos conhecimentos para: Acompanhar o ritmo de transformações da sociedade Sobreviver no mercado de trabalho Também é importante definirmos o que não é lifelong learning. Não se trata de adquirir todas as informações do mundo, e, ainda por cima, tentar fazer isso em pouco tempo. Isso só gera frustração no processo de aprendizagem. Mas sim, de forma planejada, construir conhecimento de várias formas e em várias oportunidades. Segundo o Lifelong Learning Council Queensland (LLCQ), instituto australiano de maior autoridade no assunto, a educação continuada se apoia em 4 pilares: • Aprender a conhecer: ter uma postura curiosa, questionadora e sentir prazer pela reflexão e pelo processo de adquirir conhecimento. • Aprender a fazer: aliar a teoria à prática para ter um desenvolvimento mais concreto. No lifelong learning, também é importante criar o hábito de praticar as habilidades comportamentais, como a negociação. • Aprender a conviver: reconhecer que todas as interações, positivas e negativas, são fontes de aprendizado. Isso inclui saber receber e internalizar feedbacks, lidar bem com conflitos e procurar aprender com todos do seu círculo social e profissional. • Aprender a ser: é se colocar como responsável pelo próprio aprendizado, criar autonomia e automotivação para persegui-lo todos os dias. Afinal, a vida não é um curso que nos entrega uma ementa pré-definida, concorda? Mas como esses pilares se traduzem na prática, em comportamentos de pessoas reais? Vamos conhecer juntos a Anatomia do Lifelong Learner, que ajuda você a identificar essa soft skill em si mesmo ou nos seus colaboradores: • Flexibilidade: acreditar que as nossas habilidades são imutáveis, ou “dons”, nos mantém na zona de conforto. O lifelong learner busca estar em uma zona de aprendizado e crescimento. E como está sempre em reinvenção, torna-se alguém mais flexível. • Peito Aberto: é natural que a gente procure se relacionar com pessoas com opiniões e backgrounds parecidos com o nosso. Mas isso cria bolhas que diminuem as oportunidades de aprendizado. Quem pratica o lifelong learning se abre para as diferenças, porque vê na diversidade de pensamento chances de enriquecer seu conhecimento. • Pés no Chão: ao mesmo tempo que reconhece seus avanços, também entende que nunca saberá tudo. O lifelong learner compreende suas lacunas para construir uma visão apurada de si e direcionar a aprendizagem. • Protagonismo: quem adota o aprendizado contínuo é autodidata e também tem capacidade de autoavaliação. É uma pessoa curiosa, dedicada e disciplinada, que conclui suas iniciativas de aprendizagem. O lifelong learner dificilmente compra um curso para depois abandoná-lo. À medida que o mercado fica mais exigente, o lifelong learning se torna uma questão de sobrevivência e relevância – tanto para pessoas quanto para empresas. Para nós, pessoas, ao praticarmos o lifelong learning, nos mantemos profissionais qualificados durante toda a nossa carreira. Quanto mais habilidades adquirirmos, maior será o nosso arsenal para solucionar até os problemas mais específicos dos negócios e melhor acompanharemos as transformações da Nova Economia. Daí o forte impacto da aprendizagem contínua na nossa empregabilidade. Além disso, quando aumentamos esse rol de habilidades, nos tornamos pessoas mais influentes mesmo na vida pessoal, pela possibilidade de ensiná-las aos outros. Do ponto de vista das empresas, investir no aprendizado corporativo tem relação direta com a sustentabilidade do negócio. Isso porque quando a organização como um todo para de aprender e de se renovar, o crescimento dela também fica travado. Podemos ver isso nas páginas da história dessa grande empresa: • Kodak: As lideranças da Kodak não conseguiram acompanhar o impacto da foto digital na sociedade, o que aconteceu junto com uma grande virada tecnológica, no início dos anos 2000. Apesar de suas inovações durante mais de 100 anos de existência, ela pensava como uma empresa do século XX em pleno século XXI. Já em uma empresa que estimula o lifelong learning, as pessoas adquirem uma postura mais ativa na busca de conhecimento, ficam mais preparadas para os desafios e inovam com mais frequência. Tudo isso deságua em uma rotina mais produtiva, estratégica, rica em trocas significativas que proporcionam competitividade para o negócio. E como vimos com a Kodak, a empresa que não está sempre aprendendo, não sobrevive. Em tempo, muitas organizações já estão atentas a isso: • 52% dos líderes de RH na América Latina estão priorizando iniciativas de aprendizado (Gartner) • 49% dos profissionais de T&D dizem que seus diretores estão preocupados com a deficiência de habilidades-chave (LinkedIn) Na cultura de aprendizagem, a empresa, através de rituais e símbolos bem-definidos, cria um ambiente propício para que o colaborador pratique o lifelong learning. Mas, qualquer cultura, para que perdure, precisa ser trabalhada com consistência e insistência. Por isso, em empresas que acreditam na cultura de aprendizagem, o desenvolvimento de pessoas, ao invés de acontecer em formato de projetos (iniciativas pontuais), é visto como um programa (iniciativa contínua). Assim, uma boa cultura do aprendizado: Promove a inquietação dos colaboradores Tem espaços para questionamentos, diálogo, para levantar falhas e problemas com segurança psicológica Vê a educação continuada como um dos pilares da organização Possui processos e recursos dedicados à ela Usa o aprendizado como ponte entre os objetivos do negócio com os do colaborador Inclusive, com a nova geração de colaboradores exigindo mais das empresas, investir nessa cultura é uma forma de conquistar mais engajamento e reter mais talentos. Mas criá-la tem seus desafios: Como criar tempo e oportunidades para as pessoas aprenderem? Como fazer os times perceberem que o aprendizado acontece a todo momento, e não só na hora do treinamento? Que jornadas construir para as pessoas aprenderem juntas? De que maneira derrubar os silos de conhecimento, para que as informações sejam compartilhadas? Como o RH pode abrir mão do controle dessa cultura e passar a ser um facilitador e conector? Como conquistar o apoio das lideranças? Autonomia, fluidez, clareza de propósito, personalização e flexibilidade são boas estratégias para vencer esses desafios. Mas, como dissemos, toda cultura, seja a de uma empresa ou de um país, é construída através de rituais e símbolos. Por isso, para vencer desafios como os que citamos acima, você pode pensar em: • Rituais de colaboração e feedback: mentorias reversas, team buildings, debriefings • Rituais de prática: treinamentos, jornadas gamificadas • Rituais de experimentação: hackathons, simulações de situações reais Além disso, as próprias pessoas podem ser símbolos de uma cultura de aprendizagem. Transforme os lifelong learners em embaixadores e exemplos a serem seguidos. Uma outra estratégia é associar medalhas ou insígnias que o colaborador possa exibir na assinatura de e-mail, mesa ou até uniforme refletindo seu progresso no aprendizado. É o que a IBM têm feito: Mesmo com rituais e símbolos estabelecidos, ainda fica a dúvida: como viabilizar, de uma forma mais prática, o aprendizado continuado na empresa? Acompanhe 3 atitudes importantes para organizações que querem colher os frutos do lifelong learning: Lifelong learners precisam fortalecer habilidades que os ajudem a aprender com qualidade e serem profissionais adaptáveis, criativos e resilientes. Nós podemos dividir essas habilidades em duas categorias: competências digitais e comportamentais. Por um lado, as digitais abrem novos caminhos de aprendizagem para as equipes, expandindo as possibilidades de adquirir e aplicar conhecimento em uma rotina de trabalho cada vez mais tecnológica. Entre as competências digitais que você pode desenvolver nos seus times estão: • A própria fluência e colaboração digital, para usar ferramentas com naturalidade • Análise de dados, para interpretar informações e tomar decisões • Pensamento sistêmico, para organizar e categorizar seu conhecimento Já as comportamentais, ou soft skills, ajudam na síntese da informação adquirida e na maneira de enxergar o aprendizado. Nesse sentido, procure trabalhar nos times habilidades como: Learning agility, para reaprender a aprender Pensamento crítico, para questionar e se aprofundar Proatividade, para ser protagonista do seu desenvolvimento Oratória, para ensinar o que aprende O papel do negócio na construção de colaboradores lifelong learners é ser um facilitador do aprendizado. É criar oportunidades para as pessoas aprenderem durante a jornada de trabalho. Na prática, é possível criá-las garantindo a exposição dos times a: • Conteúdo de qualidade e aplicabilidade, no formato de microlearning, treinamentos, curadorias, etc. • Pessoas que multipliquem e guiem o conhecimento do colaborador – como as lideranças, mesmo de outras áreas • Redes de aprendizado como grupos de afinidade E garantindo que esse conteúdo, essas pessoas e essas redes proporcionem uma boa experiência. Ou seja, que a pessoa consiga aprender no seu próprio ritmo, entenda por que ela está aprendendo, saiba como aplicar o conhecimento, como ele se conecta com o propósito da empresa e até com seus objetivos pessoais. Falando em razões pessoais, o colaborador encontra mais sentido no lifelong learning quando enxerga uma conexão entre o aprendizado e seus sonhos, paixões e objetivos. Essa ligação precisa permanecer clara para que todos se engajem com os rituais e símbolos da cultura de aprendizagem e, com o tempo, se tornem lifelong learners. Por isso, ao propor uma atividade, questione se ela: Ajuda o colaborador a se manter atualizado Está de acordo com seus interesses e objetivos Vai ajudá-lo a avançar em sua carreira Forjar essa conexão significa cocriar as iniciativas de educação corporativa com os times, oferecendo um alto nível de personalização. Como bônus, confira como desenvolver o Lifelong Learning na sua empresa com as dicas práticas da Aline Gomes, Head da Conquer In Company. A urgência do lifelong learning fará com que todo negócio que busque a continuidade se transforme em uma escola. Não no sentido da educação tradicional. Mas sendo uma organização que coloca o ato de aprender como um dos seus valores inegociáveis. Que enxerga o conhecimento como um motor de resultados. E que não quer alunos com uma postura passiva, mas sim, eternos aprendizes, que protagonizam suas próprias vidas. Por isso, para empresas que desejam que seus colaboradores continuem aprendendo continuamente, temos o Conquer Plus, a plataforma educacional da Conquer. Enquanto você, RH, cria trilhas de aprendizagem sob-medida e acompanha desempenho e engajamento, o colaborador se desenvolve com conteúdos práticos e relevantes para sua carreira.