

Continue



Secretaría de Salud | 20 de julio de 2021 ¿Qué son los Servicios Amigables? Los Servicios Amigables son espacios diseñados especialmente para proporcionar atención en materia de salud sexual y reproductiva a las y los adolescentes, de acuerdo a sus necesidades particulares. Estos servicios se encuentran ubicados dentro de las unidades médicas de la Secretaría de Salud y proporcionan información, orientación, consejería, atención médica, atención psicológica, dotación de métodos anticonceptivos, entre otros. Actualmente se cuenta con 2,924 servicios en las 32 entidades federativas. Para su adecuado funcionamiento, los Servicios Amigables aplican normas y procedimientos que garantizan que la atención sea accesible para la población adolescente, con absoluto respeto a sus derechos sexuales y reproductivos y sin la presencia de padres o tutores. Se cuenta con una política de privacidad y confidencialidad, lo que garantiza que no habrá divulgación de información de índole personal hacia ninguna persona. ¿Quiénes atienden los Servicios Amigables? Los Servicios Amigables son atendidos por distintos profesionales de la salud de las áreas de medicina, enfermería, trabajo social, psicología, así como promotores de salud, de acuerdo con las características de la unidad médica en donde se ubican. El personal que atiende estos servicios atiende a las y los adolescentes con el mismo respeto y atención sin importar su edad, escolaridad, nivel social, orientación sexual, etnia o cultura. Posee las competencias necesarias para abordar diferentes problemáticas de salud sexual y reproductiva. Utiliza guías y protocolos institucionales basados en evidencia científica para su correcta atención. Está capacitado y sensibilizado para disipar dudas, inquietudes y temores relacionados con el ejercicio de la sexualidad y, además, facilitan información de forma individual o colectiva en temas de sexualidad, salud sexual y salud reproductiva. ¿En qué me pueden ayudar los Servicios Amigables? Si tienes interés en recibir información para prevenir un embarazo no deseado, evitar una infección de transmisión sexual, utilizar un método anticonceptivo o deseas consultar información sobre el ejercicio de tu sexualidad, acude a un Servicio Amigable, donde el personal a cargo te brindará toda la asesoría necesaria, incluso si deseas iniciar o tener una vida sexual protegida y sin riesgos con pleno respeto a tus derechos sexuales y reproductivos. En caso de necesitar atención especializada, cada servicio, tiene una red de referencia a otras unidades y centros especializados. ¿Dónde se localizan los Servicios Amigables? Para conocer cuál es el Servicio Amigable más cercano a tu domicilio, consulta el directorio de las unidades por entidad federativa. Más información en: Twitter: @SSalud_mx Facebook: facebook.com/SecretariadeSaludMX Instagram: sssalud_mx Youtube: Secretaría de Salud México Puede estar intentando tener acceso a este sitio desde un explorador protegido en el servidor. Habilite los scripts y vuelva a cargar la página. 16. ¿Cómo prevenir el embarazo en adolescentes desde las masculinidades? Ayudar a eliminar etiquetas en adolescentes y jóvenes varones de que son irresponsables e inmaduros y de que no se involucran en el cuidado de la salud sexual y reproductiva de forma respetuosa y comprometida, por el contrario, es necesario seguir invitándoles a actuar y comprometerse para prevenir riesgos. 15. Servicios amigables Comunicar a la audiencia qué son los Servicios Amigables, quiénes pueden solicitarlos, en qué condiciones, cuáles son los requisitos, así como mencionar donde se puede encontrar información sobre éstos, para ubicar los más cercanos a las adolescencias y juventudes. 14. Anticoncepción de emergencia Explicar de manera breve y sencilla qué es la anticoncepción de emergencia, en qué consiste, cómo funciona, quién la puede solicitar, bajo qué condiciones, cuántas veces se puede recurrir a esta, además de señalar su eficacia. 13. ¿Qué es la doble protección? Dar a conocer qué es la Doble Protección, con la finalidad de difundir los beneficios que se pueden obtener de utilizar d manera correcta y sistemática en cada relación sexual un condón masculino o femenino, además de un método anticonceptivo. 12. Prevención del embarazo en adolescentes Difundir que las condiciones en las que toman decisiones las y los adolescentes y jóvenes sobre su sexualidad, los elementos y servicios con los que cuentan para ello, así como las oportunidades de educación y desarrollo disponibles, tienen un importante efecto en su calidad de vida y en las tendencias poblacionales de las siguientes décadas. 11. Inicio de la vida sexual, ¿Cuándo y con quién? Informar sobre los cambios que ocurren a nivel fisiológico y psicológico en la pubertad y la adolescencia, así como las condiciones en las que se inicia la vida sexual, fomentar la autonomía en el inicio de las prácticas sexuales. 10. Desarrollo de habilidades ante situaciones de riesgo como el consumo de alcohol y sustancias Señalar que el desarrollo de habilidades en las y los adolescentes y jóvenes ante situaciones o actitudes de riesgo, como el consumo de drogas, disminuyen las desventajas o la exposición al daño y, además, incrementan la resistencia que se tenga al mismo. Algunos de éstas son: comunicación familiar adecuada, interés por la escuela y habilidades sociales. Entre más factores de protección estén presentes en el entorno de una persona, menos riesgos correrá de iniciarse en el consumo de drogas. 9. Riesgos asociados al consumo de susutancias tóxicas y la prevención de embarazos adolescentes Fortalecer que las adolescentes y las jóvenes tienen el derecho a divertirse y salir con sus amigas y amigos, sin embargo, es importante hacer del conocimiento que el consumo de ciertas sustancias, principalmente del alcohol, se asocia a comportamientos de riesgo que pueden derivar en un embarazo no planificado. 8. El papel de las familias y las comunidades para atender las conductas de riesgos de la niñez y las adolescencias Fortalecer los mensajes sobre al importancia de las medidas de prevención y protección de niñas, niños, adolescentes y jóvenes, sobre todo en el contexto familiar, para evitar el inicio en el consumo de sustancias tóxicas. 7. Detección y conductas de riesgo, consumo de sustancias tóxicas a temprana edad Hacer del conocimiento que niñas, niños, adolescencias y juventudes que están más expuestos a situaciones de riesgo, como violencia, abuso sexual y múltiples carencias afectivas y materiales, se hallan en riesgo mayor de consumir drogas; así como, cuando se encuentran expuestos al consumo de alcohol y tabaco, y por qué son importantes las medidas de prevención. 6. El ejercicio y el deporte nos unen en comunidad Dar a conocer a la audiencia los beneficios de realizar actividades físicas en el contexto local; además de obtener beneficios a la salud, ya que sin importan la edad, las habilidades, la etnicidad, entre otros, las actividades físicas y deportivas fortalecen la unión en las localidades. 5. Cuidado de la salud de niñas, niños y adolescentes Dar a conocer los aspectos básicos para mantener la salud de las niñas, niños y adolescentes, la cual incluye el bienestar físico, mental y social, ya que tienen derechos disfrutar del más alto nivel posible de salud, así como a recibir la prestación de servicios de atención médica gratuita y de calidad. 4. Envejecimiento activo Comunicar que el envejecimiento activo es el proceso de optimización de las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez. Existen tres pilares que permitirán esta optimización: salud, participación y seguridad. 3. De qué mueren los mexicanos En este programa se habla de las principales causas de muerte de mujeres y hombres en México; ¿cuáles son las principales enfermedades o padecimientos? ¿A qué edad se presentan los problemas de salud con mayor frecuencia? ¿Cuáles son las condicionantes de la mortalidad de adolescentes y jóvenes? 2. Hábitos saludables en el curso de la vida En este programa se habla sobre las poblaciones a nivel mundial que han atravesado por diversas transiciones, entre ellas: epidemiológica, demográfica, social y económica. En consecuencia, a partir de estos procesos la salud se ha visto influida de tal forma que, la mayoría de las personas pueden esperar vivir 75 años en promedio. 1. Envejecimiento poblacional En este programa se habla del aumento tanto en volumen como proporción de las personas mayores (60 años y más) en relación con los otros grupos de edad como niñas, niños, jóvenes y personas adultas. ¿Qué pasará en México? ¿Cómo cambiará la población? SERVICIOS AMIGABLES Es un proceso en el cual se busca que las instituciones de salud generen espacios y formas de atención integral y diferencial para la población entre 10 y 29 años y de esta manera contribuyan a la garantía de los Derechos Sexuales y de los Derechos Reproductivos de esta población. Estos espacios están diseñados para proporcionar atención e información en materia de salud sexual y reproductiva a la población adolescente y joven de forma diferenciada, garantizando la confidencialidad, respeto por su edad y de acuerdo a sus necesidades particulares. Para su adecuado funcionamiento, los Servicios Amigables aplican normas y procedimientos que garantizan que la atención sea accesible para la población adolescente, con absoluto respeto a sus derechos sexuales y reproductivos y sin la presencia de padres o tutores. Tenemos atención en el segundo piso del Puesto de Salud Nelson Pérez, ubicado en la Calle 34 Cra 19A, en Ciénaga Magdalena. Contacto: 323 6029026