Click to prove you're human

李美琪从童年时期就是田径和游泳健将，她曾是校队运动员，整个学生时代全是在运动赛事中度过的 [21]。高中毕业后，17岁的李美琪听从友人建议，只身离开夏威夷檀香山的小镇，闯进日本模特界。不久，她发现日本模特界十分排斥亚欧混血。她在日本三餐不济，连买三个苹果都要下很大决心，之后前往中国台湾发展，却依然没人肯用她当模特，她一个人住在阴暗潮湿的时钟旅店，接拍少而又少的杂志封面，直到有一天遇见了一个陌生女人。她接受了陌生女人的建议，去了香港，并找到了女人所给号码的主人———Meeyian Yong。往后10年里，Meeyian Yong一直是她的经纪人。在香港，李美琪时来运转。一次，谢霆锋要找个模特一起拍照片，除了李美琪，所有来面试的女模特都比他高，她由此得选。依靠这个意外掉入囊中的工作机会，她开始被媒体关注，李美琪这个被简化了的名字从此开始频频出现在香港报刊上 [5]。崭露头角1998年，与张丰毅、陈小春、巫启贤等共同主演了家庭伦理剧《龙堂》，该剧是其影视处女作 [39]。2000年3月9日，与任达华、蒋志光等合作出演的奇幻恐怖电影《鬼名模》上映，她在片中饰演身体内部隐藏着善与恶双重性格的“嘉莉” [40]。同年12月14日，参演的电影《特警新人类2》上映 [41]，从此，李美琪就走上了“打女”的道路 [3]。2001年~2007年，出演了多部动作电影，在武打道路上取得不错成绩 [3]。2001年，登上《时代周刊》亚洲版封面，被形容为“Model界其中一个大发现” [48]。次年11月15日，与安雅、吴彦祖共同主演的动作惊悚片《赤裸特工》上映 [4] [52]，该片风靡一时，被称作港片进入二十一世纪后的经典之作 [49]。2003年4月17日，与尹子维领衔主演的爱情电影《一屋两火》上映 [53]。2004年1月15日，主演的爱情喜剧片《魔幻厨房》上映 [71]，她在片中饰演高雅成熟的傅薇 [12]。同年，出演的电影《环游地球80天》《海南鸡饭》上映 [13] [51]。次年9月24日，参与制片的纪录片《地球公民》上映 [54]；11月10日，与吴建豪、余文乐、夏雨等共同出演的动作犯罪电影《猛龙》上映 [14] [55]。2006年5月5日，与汤姆·克鲁斯、菲利普·塞默·霍夫曼等联合出演的动作电影《碟中谍3》上映 [56]，她在片中扮演男主角伊森·亨特的助手“珍”，以女特工的身份与汤姆·克鲁斯“出生入死”、大显身手，该片对她来说是一次事业突破 [16] [50]；8月24日，担任监制的纪录片《亚洲之爱》上映 [58]，该片由新加坡时尚摄影师Leslie Kee掌镜 [18]。次年5月13日，由新加坡及德国联合投资拍摄的剧情片《融之堂》上映 [59]，她在片中饰演范文芳的女儿 [15]；同年6月27日，与布鲁斯·威利斯、贾斯汀·朗等合作主演的动作电影《虎胆龙威4》上映，饰演盖布瑞的情人麻衣，是一个身手敏捷的杀手，展示了东方的格斗技艺，给影片制造了紧张和张力 [57]；8月29日，主演的运动喜剧片《愤怒乒乓球》上映，饰演玛姬 [19] [72]。事业高峰2008年4月3日，与刘德华、洪金宝、安志杰联袂主演的古装电影《三国之见龙卸甲》上映 [60]，她在片中饰演弓马娴熟、智勇双全的曹婁 [3]；4月25日，出演的爱情惊悚片《旅行者》上映 [61]。次年，出演的电影《狼灾记》《纽约，我爱你》上映 [62-63]。2010年7月27日，与奥黛塔·安纳布尔、亚当·斯科特等共同出演的动作喜剧片《嫌疑犯相册》上映 [64]；同年8月26日，主演的科幻动作片《拳皇》上映 [65]，她在片中饰演中情局特工“不知火舞” [8]；9月9日，领衔主演的犯罪动作剧《尼基塔第一季》首播 [44]，饰演间谍组织“Division”的最强特工“尼基塔” [20]，成为美剧历史上第二位领衔主演主流电视剧的美籍亚裔女星，这个角色令她人气急升 [21]。2011年5月13日，与保罗·贝坦尼、凯姆·吉甘戴联合主演的动作惊悚片《驱魔者》上映 [7] [66]。2011年~2013年，主演的系列电视剧《尼基塔第二季》《尼基塔第三季》《尼基塔第四季》相继开播 [36]，《尼基塔第四季》这是该系列剧的最后一季 [20]。2014年3月21日，出演的科幻动作片《分歧者：异类觉醒》上映 [67]，她在片中饰演出生在博学派，后选择了无畏派的托莉 [9]；同年，主演的犯罪惊悚剧《跟踪者》首播 [21] [68]。这两部作品，使她在好莱坞占据了一席之地 [21]。次年3月11日，与谢琳·伍德蕾、提奥·詹姆斯等联袂出演的科幻动作片《分歧者2：绝地反击》上映 [22] [69]。平稳发展2016年3月8日，出演的科幻动作片《分歧者3：忠诚世界》上映 [29] [73]；9月21日，出演的悬疑剧《指定幸存者第一季》开播 [74]，她在剧中扮演联邦调查局探员汉娜·威尔 [30]。次年1月13日，与弗兰克·格里罗、明妮·德瑞弗等合作出演的惊悚犯罪电影《哲基尔岛的阴谋》上映 [79]；同年9月27日，《指定幸存者第二季》播出 [80]；12月1日，与西尔维斯特·迈可伊、威尔·坎普等共同主演的恐怖电影《蛰伏》上映 [81]。2018年~2020年，出演的多部电影《英国佬来了》《梦幻岛》《本人之死》先后上映 [31] [36]。其中，2019年6月7日，悬疑剧《指定幸存者第三季》首播 [70]。2021年8月20日，与迈克尔·基顿、塞缪尔·杰克逊共同主演的犯罪动作片《门徒》上映 [32] [46]，凭借该片获得了第2届评论家选择超级奖电影类-动作片最佳女演员提名 [11]。次年1月9日，与伊丽莎·库伯、金妮弗·古德温联袂主演的喜剧《生活新方向》播出 [82]。2023年12月15日，参演的电影《家庭计划》上映 [34] [47]。2025年7月9日，出演的剧集《巴拉德》播出 [84]。父母李美琪是美越混血，而且是“越战”的结晶：波兰、爱尔兰裔的美国大兵父亲，在战争中遇见了生活在越南的母亲，战事结束后将她母亲带回檀香山，自此有了她和四个哥哥姐姐 [21]。外号Maggie Q的全名是Margaret Denise Quigley，因为很少有人能读对“Quigley”，香港报刊干脆把她的姓简写成了“Q” [21]。文身李美琪在《尼基塔》中的凤凰文身是真的，因为她刚到亚洲发展时生活很艰难，后来陪朋友去看相时，算命师说她是一只雀，朋友跟她说那只雀便是一只凤凰，因为凤凰是在火中重生的，因此而纹了一只凤凰 [6]。感情2014年，李美琪与演员迪伦·麦克德莫特因出演电视剧《跟踪者》而相识相恋，交往4个月后订婚 [10]。2019年2月，两人解除婚约 [33]。2025年7月，李美琪在美国脱口秀节目中官宣结婚 。 [85]爱犬她和7只狗生活在洛杉矶，包括一只吉娃娃、两只德国牧羊犬、一只比特犬和三只杂种狗。她一视同仁地将它们的照片贴在化妆车里的镜子上 [17]。李美琪生活、写真、活动、杂志照参演电影参考资料： [36]参演电视剧参考资料： [36]参演纪录片时间片名导演2017-12《探险中国》 [75]Ben Wallis2015-08-12《万物一体》 [76]肖恩·蒙森2006-08-24《亚洲之爱》 [77]李美琪导演作品时间片名类型2006-08-24亚洲之爱 [77]纪录片制片作品时间片名导演2006-08-24《亚洲之爱》 [77]李美琪2005-09-24《地球公民》 [54]肖恩·蒙森 综艺节目播出时间节目名称2017-8-17天桥骄子 第十六季 [78]时间活动2017年2月李美琪为动物保护组织拍摄了一组大尺度宣传照，旨在呼吁大家享受素食，拒穿皮草，身体力行保护动物 [24]。2013年1月李美琪为善待动物组织（PeTA）拍摄全裸广告，并呼吁大家要对抗气候变迁选择素食 [23]。2012年7月8日李美琪在墨西哥坎昆与一条濒危鲸鲨一同在水中畅游，目的是向公众宣传因为人类对鱼翅的需求而导致的鲨鱼种群危机 [26]。2008年1月李美琪因为引起人们对残忍对待动物问题的关注而努力不懈，而被善待动物组织（PeTA）选为亚太区年度风云人物，同时被评选为善待动物组织2007年度亚太地区最性感素食艺人 [25] [27]。2007年9月李美琪为善待动物组织（PeTA）亚太部分拍摄了名为“激情人生，从素食开始”的素食宣传广告 [28]。影视类获奖时间奖项名称获奖作品获奖结果2022-2第2届评论家选择超级奖电影类-动作片最佳女演员奖 [11]门徒提名2021-3-13第41届金酸莓奖-最差女配角 [83]梦幻岛提名李美琪体态匀称，有着充满异国风情的面孔，时刻散发着致命吸引力的电眼 [2]。（华商网-华商报评）外表温文尔雅的李美琪内心中却充满了野性与狂热、刺激与神秘。她作风大胆且懂得宣传造势，从不惧怕出位的演出 [1]。（新浪时尚评）李美琪身手非常敏捷，打戏可塑性甚高 [3]。（洪金宝评）“阿Q”:鲁迅在中篇小说《阿Q正传》中塑造了“阿Q”这一典型文学形象。Quie原名是桂或贵，QUEI是民国时的罗马拼音，现应拼为GUI，但由于此人具体的名字姓氏，鲁迅并不是十分清楚，只好为其缩写，改名为阿Q。通过《阿Q正传》，鲁迅深刻揭露了国民的性格缺陷及辛亥革命的不彻底性，也留下了“阿Q胜利法”这一普遍的人类现象。 [1]Q“Q”，是英语单词“cute”的谐音。“cute”一词的发音是[kju:t]，而根据《现代英汉综合大词典》的解释为：形容词，逗人喜爱的，聪明的，伶俐的，漂亮的；故作风雅的。在实际运用中，“Q”也表示幼稚、无知、年轻。有一部动画叫做《侦探学院Q》其主人公就叫：Q。“Q”在美国俚语当中还有“不起眼但不可缺少”的意思，因为在“QWERTY式键盘中”，“Q”在左上角，很不起眼，但在26个英语字母当中，又不能缺少“Q”，所以有此含义。传统上的理解可能更为接近“可爱的”。在一些卡通作品中，使用到“Q”的地方往往是要表达一种较为俏皮的风格。因此在很多场合，当形容某件东西或某人比较可爱的时候，常将其形容为“Q”。“Q”有时可以指肚子圆的象形字。1、很Q，一般用来表达某一食物的口感，在闽南，台湾一带有说很Q。其意思是：该食物很劲道，有“嚼头”有嚼劲，很有柔韧度的意思。2、Q也是可爱的意思，比如说Q版的游戏就是人物做的很可爱的意思。（因为Q与英文cute谐音，“cute” adj. 可爱的；漂亮的；聪明的，伶俐的）3、印度语“为什么”发音是Q焦耳。物体(质量m)经某一过程温度变化为△t，它吸收(或放出)的热量。Q=cm·△tq表示热值，公式q=Q/m（固体），q=Q/V(气体)，单位：J/kg(固体)，J/m^3（气体）q表示电荷一个元电荷所带电量qe=1.60217733×10-19C在化学方程式中的“+Q”、“-Q”可表示反应的吸放热行为。“Q”还指EVA(新世纪福音战士)的新剧场版第三部的片名，原为“急”，改为英文“Quickening”，缩写成“Q”，即EVA新剧场版：Q。（前两部为：序和破）1、Q值--品质因数 ：是衡量电感器件的主要参数。是指电感器在某一频率的交流电压下工作时，所呈现的感抗与其等效损耗电阻之比。电感器的Q值越高，其损耗越小，效率越高。2、无功功率：为建立交变磁场和感应磁通而需要的电功率，单位乏(var)。3、电子元器件中三极管的缩写。“Q”还形容某种食物吃起来很有弹性，很耐嚼。“奇瑞QQ”是奇瑞汽车有限公司在2003年7月推出的一款微型车，一经推出便因为“大眼睛”的可爱造型而风靡市场。QQ是深圳市腾讯计算机系统有限公司开发的一款基于Internet的即时通信（IM）软件。腾讯QQ支持在线聊天、视频电话、点对点断点续传文件、共享文件、网络硬盘、自定义面板、QQ邮箱等多种功能。并可与移动通讯终端等多种通讯方式相连。1999年2月，腾讯正式推出第一个即时通信软件——“腾讯QQ”，已发展至上亿用户，是使用最广泛的聊天软件之一。扑克牌中的Q有红桃、黑桃、方块、梅花四种，四种花色上的人物是不一样的。黑桃Q：雅典娜(Athena)，雅典娜是希腊神话中的女战神也是智慧女神，雅典城是以她命名的，而且是她专有的城市。她是四张皇后牌中唯一一位手持武器的王后。红桃Q：犹滴(Judith)，犹滴也译作朱迪思，是《圣经旧约》中的女英雄，她杀死了侵略军的将领，拯救了全族的人民。方块Q： 拉结(Rachel)，拉结也译作雷切尔或莱克尔皇后，根据《圣经旧约》的记载，她是雅各的第二个妻子，约瑟夫和本杰明的母亲。梅花Q：阿金尼(Argine)阿金尼的身世已经无从考证，她的名字是由拉丁文的女皇(Regina)一词字母重组而来。阿金尼手中的蔷薇花隐藏了一段故事，英国的兰开斯特王族以红色蔷薇作为象征，约克王族以白色蔷薇作为象征，两个王族经过蔷薇战争后取得和解，并把双方的蔷薇结在一起。所以阿金尼手持的是红白双色的蔷薇花。英文名中文性别音标来源流行度Qatar中性[ˈkɑːtər]奥里吉纳尔Qiana女性[kiːˈɑːnə]现代英语Queen窦音女性 [1][kwiːn]古代英语Queenie窦妮女性[ˈkwiːni]古代英语Quentin昆廷男性[ˈkwentin]古代英语Quenton昆顿男性[ˈkwenton]现代英语Quiller男性[ˈkwilə]奥里吉纳尔Quincy昆西中性[ˈkwinsi]古代英语Quintard男性[ˈkwintɑːd]奥里吉纳尔Quito男性[ˈkiːtəu]“007”中常给007提供各种新式装备的老头的代号。在扑克牌中是“皇后”（Queen）的缩写。Q在比赛中还担任着“晋级”的角色。Q在网游中玩家组队时“Q1”Q为缺的意思。Q也是问题（question）的缩写。 标签定义短的引用。经常在引用的内容周围添加引号。 实例标记短的引用： Here is a short quotation here is a short quotation 标签与 标签的区别 标签在本质上与 是一样的。不同之处在于它们的显示和应用。 标签用于简短的行内引用。 如果需要从周围内容分离出来比较长的部分（通常显示为缩进的块），则需要使用 标签。 提示根据 HTML 4.01规范，q 元素应当使用分界引号来呈现，就是说，q 元素包含的文本必须以引号来开始和结束。Mozilla 浏览器 (Firefox) 以及 Opera 符合这个规定。 但是 Internet Explorer 却不支持此规定。 结果，如果要使用 标签，而且用自己的引号来满足 Internet Explorer，那么就要在符合标准的浏览器使用两组引号。 尽管如此，还是推荐使用 标签，这不仅仅因为标准，还考虑到将其应用于文档处理、信息提取等方面的显示效果。可选的属性属性值描述DTDcitecitation定义引用的出处或来源（citation）STF [1]中古声母例子参考清七 [2]溪五 [3]邪四 [4]从全 [5]群祈 [6] 游戏讲述两位风格截然不同的作家米欧和佐伊，两人都非常渴望自己的作品能够出版。当两人接受一家著名游戏发行商的邀请参加实验后，她们很快发现，她们自愿测设的那台先进机器只有一个用途就是窃取她们脑海中的创意。两位素味生平的作家被困在了对方的故事中，唯有携手合作才能逃出困境、重新回到现实，并保住自己的作品 。 [8] [15]游戏主宣主要角色玩家在开始游戏前需要与另外一名玩家自行选择想要操纵的角色，可供操纵的角色共有2位——米欧与佐伊。如果玩家在冒险途中死亡时，会在原地复活，从而继续探险。米欧和佐伊两个人的基础能力和玩法就已经超过了10种，包括倒转重力、隔空取物、照亮通路、传送吸附、变身为猩猩、水獭、精灵、树人、平衡球、弹珠、会吐酸液的飞龙和能冲撞翻滚的地龙等。 [20]角色名称角色介绍米欧·哈德森姓名：米欧·哈德森职业：科幻小说作家性格：保守、果断、现实、内向。米欧和父亲在城市里长大，过去几年一直过着勉强糊口的日子。她成为作家并非为了成名或获得认可，而仅仅是为了赚取生活所需的报酬。她对科幻题材的热爱在她的文学作品中展露无遗：她的故事背景总是设定在霓虹闪烁的赛博朋克之城、环境严酷的未来武器工厂，甚至是在浩瀚冰冷的外太空。佐伊·福斯特姓名：佐伊·福斯特职业：奇幻小说作家性格：魅力四射、善解人意、乐观、外向。一个快乐的乡村女孩，她急需向家人证明自己不是一个彻头彻尾的失败者。佐伊希望通过出版合同解决她的所有问题。奇幻是她钟情的题材，她的作品涉及许多虚构故事，包括逃离被巨魔占领的城镇，在冰河时代降临时穿越森林作战以及保护最后的龙族免遭灭绝等。（以上内容来自参考资料 [3]）敌人游戏中每个主线关卡都有多个BOSS及普通敌人组成。BOSS有锤子先生、停车管理员、SRI犯罪头目、猴王、冰封之主、工厂看守、监督者、屠龙者、牙医、宝藏叛徒、弹宝熊、九头蛇及雷德等组成，每个BOSS都有独特的技能及攻击方式，玩家需要找到合适的攻击方法才能击败敌人；普通敌人生命值比较低、攻击方式单一，玩家需要简单攻击即可击败敌人。 [23]游戏中刚开始时游戏角色没有持有道具，游戏中可供玩家利用的东西主要为分布在地图上的各类杂物。为了从战事机中逃出来，玩家需要操作米欧与佐伊在各种各样的场景里进行冒险。为了能够顺利前进，玩家需要灵活利用关卡中的道具与角色能力。 [14]游戏中的道具主要分为载具及物品两种，载具主要各种交通工具组成包括滑翔翅膀、摩托车、喷气背包等组成主要用于角色的移动及解密；物品主要有一些食物及道具组成，食物主要用于投喂小龙；使用道具可以获得相应的效果。 [24]使用武器攻击敌人使用技能收集道具在游泳圈歌息游戏拥有8个主线关卡及12个支线关卡，主线关卡由雷德传奇、农场生活、登山远足、列车劫案、游戏节目、坍缩之星、风筝、月亮市集、笔记本、生日蛋糕、太空逃生、战争国度组成。 [18-19]游戏中的场景包括霓虹闪烁的赛博朋克都市、严苛的未来武器工、冰冷的外太空、逃离巨魔占领的城镇、在森林里对抗即将到来的冰河时代，以及保护世上仅存的最后一条龙避免其灭绝等等。 [20]操作系统游戏操作按键操作说明键盘XBOX手柄PS手柄移动W/A/S/D左摇杆左摇杆跳跃空格AX冲刺左SHIFTX□互动EY△主要技能鼠标左键RTR2辅助技能鼠标右键LTL1抓钩FRBR1奔跑V左摇杆（按下）左摇杆（按下）查找其它玩家鼠标中键十字键（上）十字键（上）（以上内容来自参考资料 [10]）联机系统该作支持本地双人及网络联机。只需购买一份《双影奇境》游戏本体即可邀请好友进行游戏（好友无需购买游戏本体，但需要下载完整游戏客户端），网络联机支持跨平台，PlayStation、Xbox和电脑端（Steam）的玩家能够与好友一起进行游戏。 [11]成就系统游戏里共有21个奖杯，其中包含7个铜杯，5个银杯，8个金杯和1个白金（白金奖杯为PS版本专属）。成就名称获得方法成就名称获得方法双人成行解锁所有奖杯永远的好朋友通关游戏书虫完成所有支线故事药剂大师喝下药水清单上的每种药水负重前行把另一名玩家变成椅子坐在椅子上你不是机器人完成手机上的验证码小游戏姐妹：两个闺蜜的故事在所有6张长椅上休息三石一鸟以猴子的形态扔完三个雪球冷手电筒手表引爆炸弹的情况下完成游戏节目又麻又晕使用长管击倒另一名玩家监禁进入到笼子中，被另一位关闭笼子吹呀吹呀吹用彩虹屁可以将房子撞碎机器人革命摧毁接待机器人喂我喂龙吃下果实友好的助力以猴子的形态使用拳头将秋千敲飞野斯的好朋友使用技能将大象耳朵拽下来我们需要一艘更大的船玩家游向气泡看到鲨鱼我们是反派吗？玩家配合将建筑玻璃敲碎蛋糕不是谎言进入地图的隐藏区域蛇！！！射击击中箱子猪突猛进使用彩虹屁击中巨猪--（以上内容来自参考资料 [12-13]）《双影奇境》电脑版本配置要求规格最低要求推荐要求操作系统64位 Windows 10/11处理器英特尔酷睿i5-6600k或AMD锐龙5 2600X英特尔酷睿i7-11700k或AMD锐龙7 5800X内存16GB显卡NVIDIA GeForce GTX 970-4GB 或AMD Radeon RX 470-4GBNVIDIA GeForce RTX 3070-8GB 或AMD Radeon 6700 XT-12GBDirectX12网络需要互联网连接存储85GB可用空间分辨率1920×1080（1080p）原生2560×1440（2K）原生帧率3060图形预设低高参考资料： [7]销售情况2025年3月10日，《双影奇境》游戏发行商EA和开发商Hazelight工作室宣布，该款游戏发售2天内销量突破100万份 [17]；截至2025年3月14日，《双影奇境》首周销量破200万份 [22]。2025年3月，《双影奇境》获得三项吉尼斯世界纪录：1、在发售48小时内，成为销量最高的局域联机合作类电子游戏，售出超过100万份。2、在发售一周内，继续保持局域联机合作类电子游戏销量冠军的地位，总销量达到200万份。3、在Steam平台上，同时在线游玩人数最多的局域联机合作类电子游戏，峰值人数达到259003人 [25]。《双影奇境》用扎实的关卡设计功底，天马行空的想象力，极具观赏性的演出效果，以及诸多令玩家会心一笑的致敬，让该作在双人合作类游戏领域有了新的突破，并牢牢占据了这个领域的头把交椅。（IGN中国 评）[1]《双影奇境》充满了可能是动作冒险领域最狂野的创意与妙想，最震撼的奇景与关卡演出。在无数次与搭档的紧密合作中，屏幕两侧的玩家将共同经历一场绝无仅有的奇妙冒险。（游民星空 评）[2] Alle anmeldelser blir kontrollert og verifisert før publisering. Anmeldelser merket med "verifisert kjøper" er sendt inn av kunder som har kjøpt varen i vår nettbutikk. Finn ut mer om hvordan kundeanmeldelser fungerer på Weber.com. Skriv en anmeldelse Fortell oss hva du synes om et produkt! • Plus-brenner (+) gir flere tilberedningsmuligheter, fra lav og langsom varme til bruning på høy varme • Stor grillflate med plass til opptil 12 burgere • Høyt lokk gir mer kapasitet til større matvarer • Brennere med høy effekt gir rask, jevn og høy varme • Varmedeflektoren sørger for at fordele varmen og tilberede maten jevnt> STORE ØYEBLIKK PÅ LITEN PLASS Uansett hvor mye plass du har, gjør Weber Q-gassgriller plass til god smak: nyt alt fra grillede grønnsaker til perfekt stekt kylling, og gjør hvert øyeblikk verdt å dele. 概念性少数群体是指在性倾向、性别认同、性身份或性行为等方面上与社会上大多数人不同的群体，主要指的是性倾向非异性恋的群体、跨性别群体、非二元性别群体等 [1]。性少数群体是一个广泛的概念，即包含了媒体中常说的LGBT+人群，也包含了一些自我认同既不是顺性别异性恋，也不是LGBT+的人群（如存在性发育障碍的人）[6]。包括性倾向少数性倾向指的是一个人和自己不同性别、相同性别或不仅限于一个性别的个体具有深度情绪、情感和性的吸引，以及与之建立亲密关系和性关系的能力 [6]。目前，无论社会文化背景如何，当今世界的大多数人都为异性恋者，异性性行为也是迄今为止最常见的性行为类型 [7]。所以其它性倾向的个体均属于性少数群体，这些群体有：同性恋：对同性产生情感、爱情或性的吸引。2014年的调查数据显示，中国的同性恋者可达7000万，其中男女同性恋者的人数均在3500万左右 [8]；双性恋：对同性和异性都能够产生情感、爱情或性的吸引 [6]。根据美国的比例计算，中国大约有600万左右女性和300万左右男性为双性恋者 [9]；无性恋：对他人（无论是同性还是异性）无法或者很难产生性的吸引。一项2006年的研究估算，全球约有1%的无性恋者 [10]。以及其它常见的性倾向，如疑性恋、泛性恋、多性恋等 [11]。性别认同少数性别认同指的是一个人内心深切感受到的基于个人体验到的性别，可能与出生时既定的生理性别一致或不一致 [5]。目前，大部分人的性别认同均与自己出生时的生理性别相一致，即为顺性别群体 [12]；不一致的群体即为跨性别群体，即性别认同中的少数群体。他们包括：跨性别女性和跨性别男性：分别指出生时生理性别为男性、性别认同为女性的跨性别群和出生时生理性别为女性、性别认同为男性的跨性别者。根据北京同志中心发布的《2017年中国跨性别群体生存现状调研报告》显示，跨性别女性约占跨性别群体的33.7%，跨性别男性占30.9% [13]。性别酷儿：一种不认同与男女二元性别分类的性别认同。性别酷儿表达了对二元性别划分的质疑 [14]。不过，不是所有跨性别者都认同自己为性别酷儿，也不是所有的性别酷儿都认同自己是跨性别者 [15]。《2017中国跨性别群体生存现状调研报告》显示，性别酷儿约占跨性别群体的26.4% [13]。其他性少数除了以上群体，还有一些其他的性少数群体。如间性人，指那些出生时的性特征不符合男性或女性身体的典型二元特征的人。间性与生物学的性特征有关，与性倾向或性别认同均不同 [5]。性少数群体这一概念最早出现在20世纪60年代末，是受到拉斯·乌勒斯坦的（Lars Ullterstam）著作《性少数：瑞典观点》（The Erotic Minorities：A Swedish View）的影响，这本书表达了对各种罕见性行为的宽容和同情 [16]。后来，美国心理学家瑞奇·萨文威廉姆斯（RitchSavin-Williams）等科学家使用这一术语用以形容那些不愿被性与性别标签定义的年轻人 [17]。2015年，美国国立卫生研究院（NationalInstitutes of Health，NIH）宣布成立性与性别少数研究办公室（Sexual and Gender Minority Research Office）[18]，此后，众多专业和学术机构都开始采用这一术语。尽管在世界范围内，性少数平权运动正在逐渐兴起，但是性少数群体的生存现状仍然不容乐观。2018年，联合国教科文组织发布的《国际性教育技术指导纲要》（修订版）显示，不遵守主流性与性别规范的学生比他人更容易遭受校园暴力。所以，为了改善性少数群体的生存现状，需要进行相关话题的全面性教育、增加有关教育项目，以保证性少数群体的健康与福祉 [5]。2016年，联合国开发计划署（UnitiedNations Development Programmes，UNDP）发布的《中国性少数群体生存现状——给予性倾向、性别认同及性别表达的社会态度调查报告》（以下简称《社会态度调查报告》）显示，在我国，性少数群体的能见度依然很低，在学校、工作单位或宗教社群中，公开自己性倾向、性别身份或独特性别表达方式的性少数群体依然很少，只有5% [2]。出柜“出柜”的意思是向外界公开自己的性倾向或性别认同。绝大多数性少数人士都认为出柜很可能招致歧视，因此，大多数性少数人士并不愿意向外界公开自己的性倾向或性别认同 [19]。总体而言，包括同性恋者在内的性少数群体在日常生活中的可见度非常低。在学校、职场和宗教生活中完全公开自身性倾向、性别认同或性别表达的比例仅在5%左右；在家庭中略高一些，然而也不到15% [20]。相较而言，性少数群体在学校和家庭中的交往密切程度较高，出柜比例更高。而在职场和宗教生活中的公共性更强，交往密切程度有限，因此性少数人士的出柜程度也非常低。于中国性少数群体而言，工作单位是最令人感到难以出柜的场所 [20]。身心健康社会对于性少数群体的歧视和偏见可能导致他们的健康和心理问题。研究发现，性少数群体由于受到来自社会的污名化而面临着更大的压力，而这种压力会影响他们的调节能力和社会认知过程，从而增加他们罹患精神疾病的风险。与一般人群相比，性少数群体学生发生危险性行为的概率更大 [21]，也更容易面临以下困境：在校期间没有安全感；因为没有安全感而不去上学；被自己的约会对象强迫发生性关系；在13岁之前发生性行为；至少和四个人发生过性行为；不采取避孕措施；性暴力等。性少数群体自我的风险也更高 [22]。由于歧视、污名、社会排斥等，性少数群体在寻求心理与健康服务时也常常遇到困难。很多咨询师或医生常将性少数人群的性倾向、性别认同和性别表达问题化、病理化，甚至会遵循性少数人士家人的意愿而对同性恋者或跨性别者进行扭转治疗。性少数人士在非自愿的情况下被精神病院收治的事件也时有发生 [23]。因此，面对心理咨询师时，只有少数人能毫无顾忌地披露自己的性少数身份。2016年，同语进行的一项针对3452名学生的调查研究显示，仅有4%（83名）的性少数学生就性别、性倾向等问题寻求过学校的心理咨询帮助 [20]。此外，在身体健康的层面，也有研究表明性少数群体更容易有不健康的行为，身体健康水平也相对更差 [4] [24]。社会环境性少数群体在教育、就业、家庭等各个社会环境中均会受到不同程度和形式的歧视。教育在教育方面，学校中的恐同恐跨欺凌常常导致性少数群体学生出勤率下降、成绩下降、甚至辍学 [20]。《教育部门应对恐同欺凌》显示，在中国香港，有42%的同性恋者、双性恋者和跨性别者学生遭受过恐同欺凌 [25]。学校当同性恋者被主流媒体忽视，学校当同性恋者的研究显示，有40.64%的学生曾遭遇过校园欺凌。因校园欺凌而导致成绩下降学生的占22.96%，试图自杀的学生有8.71%，自残的学生有7.85%，对他人发起肢体或语言攻击的则有15.32% [20]。在遭受过校园欺凌的受访者中，仅有18.32%表示观察到有人公开支持性少数学生，而表示完全无人提供帮助的比例是19.32%，剩下的受访者则观察到有人私下支持性少数学生或不清楚情况 [20]。职场性少数群体更容易在职场中遭到不公平的对待。2014年，联合国开发计划署和美国国际发展署（United States Agency for International Development，USAID）发布的《“亚洲同志”项目中国国别报告》（以下简称《国别报告》）显示，基于性倾向的职场歧视现象很多。有一些工作单位会对同性恋群体采取如减薪、停职察看，甚至解雇等惩罚性措施 [23]。《社会态度调查报告》显示，包括性少数群体工作稳定性较低，失业的比例也高于非性少数群体。此外，在职场中，与性少数群体有关的多元性别教育和培训较少 [2]。家庭在家庭方面，中国古代儒家伦理与封建家长制等传统文化观念仍深刻地影响着当今的中国家庭。孝顺、为尽孝而生儿育女、传宗接代的要求、男尊女卑的性别观念等，仍是家庭与社会、特别是农村家庭与社会压抑性少数群体的主要原因 [23]。在《社会态度调查报告》中，家庭也是对性少数群体接受度最低的环境，半数以上的性少数群体认为自己的家人对于性少数的态度为“不太接受”或者“完全不接受”。家庭甚至是歧视率发生最高的地方，超过一半的性少数群体被试表示，他们曾经由于自己的性少数身份而被家人不公正对待或歧视 [2]。第二次世界大战以后，随着《联合国宪章》、《世界人权宣言》、《公民权利和政治权利国际公约》、《经济、社会和文化权利国际公约》和《禁止酷刑公约》的颁布，对于性少数群体人权的保护已逐渐成为国际法的重要内容之一。1999年8月23日，世界性学大会在中国香港举行。大会通过了《香港性权宣言》，《香港性权宣言》对性权利进行了全面与规范的阐释，包括性自由权、性自治权、性别表达权、性别认同权、性身体安全权、性私权、性公平权、性快乐权、性表达权、性自由结合权、生育选择权、性咨询权、全面性教育权和性保健权11项性权利。国家作为国际人权法的权利享有与义务承担主体，应该积极主动地承担起保护性少数群体权益的责任 [26]。我国的法律与政策中，有多个条款提到不同性别应享有同等权利、禁止基于性别的歧视，但并未直接提及“性倾向”、“性别认同”、“性别表达”等文字。学术界基于法理推论，禁止性别歧视适用于性少数群体，因为“性别”理论上应当涵盖性倾向、性别认同、性别表达的少数群体 [27]。我国在劳动就业、教育等多个领域推动与保障性别平等，并做出相应的国际承诺。不过，在性少数群体的平等权利方面，我国在法律和政策的明确规定方面也仍然存在进步的空间。国际承诺在2018年6月18日联合国人权理事会第38届常会上，中国常驻联合国日内瓦办事处和瑞士其他国际组织代表团国际组的负责人蒋端公使表示：“中方反对一切形式的歧视和暴力，包括基于性倾向的歧视、暴力和不容允现象。” [27]我国代表团在日后再次重申了这一发言内容。在2020年联合国人权理事会第44届会议上，在与防止基于性倾向和性别认同的暴力和歧视问题独立专家互动对话时，我国代表团发言道：“在反对一切形式的歧视和暴力，我国代表团发言道：“中方反对一切形式的歧视和暴力，包括基于性倾向和性别认同的歧视、暴力和不容忍现象。” [28]宪法《中华人民共和国宪法》（2018修正）在序言部分，确立了宪法是我国根本法的地位，指出宪法规定了国家的根本制度和根本任务，并要求“全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则。 [29]”因此，宪法关于公民（包括性少数公民）享有平等权益的规定也应当在各地方、各领域贯彻。在宪法中与性少数相关的内容有：第三十三条凡具有中华人民共和国国籍的人都是中华人民共和国公民。中华人民共和国公民在法律面前一律平等。国家尊重和保障人权。任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。第三十四条中华人民共和国年满十八周岁的公民，不分民族、种族、性别、职业、家庭出身、宗教信仰、教育程度、财产状况、居住期限，都有选举权和被选举权；但是依照法律被剥夺政治权利的人除外。劳动与就业《中华人民共和国劳动法》（2018修正）第三条劳动者享有平等就业和选择职业的权利、取得劳动报酬的权利、休息休假的权利、获得劳动安全卫生保护的权利、接受职业技能培训的权利、享受社会保险和福利的权利、提请劳动争议处理的权利以及法律规定的其他劳动权利。第十二条劳动者就业，不因民族、种族、性别、宗教信仰不同而受歧视。第四十六条工资分配应当遵循按劳分配原则，实行同工同酬。工资水平在经济发展的基础上逐步提高。国家对工资总量实行宏观调控。 [30]《中华人民共和国就业促进法》（2015修正）第三条劳动者依法享有平等就业和自主择业的权利。劳动者就业，不因民族、种族、性别、宗教信仰等不同而受歧视。第二十六条用人单位招用人员、职业中介机构从事职业中介活动，应当向劳动者提供平等的就业机会和公平的就业条件，不得实施就业歧视。第六十二条违反本法规定，实施就业歧视的，劳动者可以向人民法院提起诉讼。 [31]教育《中华人民共和国教育法》（2015修正）第九条中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。公民不分民族、种族、性别、职业、财产状况、宗教信仰等，依法享有平等的受教育机会。第三十七条受教育者在入学、升学、就业等方面依法享有平等权利。学校和有关行政部门应当按照国家有关规定，保障女子在入学、升学、就业、授予学位、派出留学等方面享有同男子平等的权利。 [32]《中华人民共和国义务教育法》（2018修正）第四条凡具有中华人民共和国国籍的适龄儿童、少年，不分性别、民族、种族、家庭财产状况、宗教信仰等，依法享有平等接受义务教育的权利，并履行接受义务教育的义务。 [33]献血在旧版《献血者健康检查要求》（GB 18467-2001）中，有条款4.5.3规定“易感染人免疫缺陷病毒的高危人群，如吸毒病史者、同性恋者、多个性伴侣者”，不能献血 ；而在2012年7月1日开始实施的《献血者健康检查要求》（GB 18467-2011）中，修改了这一规定，将“同性恋者”变更为“男男性行为”，即不以身份认同来禁止性少数群体的献血行为，而是以高危行为作为能否献血的标准。具体条款如下：5.2.2 安全献血者的重要性不安全的血液会危害患者的生命与健康。具有高危行为的献血者不应献血，如静脉药瘾史、男男性行为或具有经血传播疾病（艾滋病、丙型肝炎、乙型肝炎、梅毒等）风险的。 [34]不足之处在性少数平等方面，我国的法律和政策也仍然存在进步的空间。例如，目前法律政策仍未纳入性少数群体的婚姻权。尽管在《民法典》未出台前，社会各界人士纷纷呼吁将同性婚姻纳入民法典，但未能成功。此外，在面向公众的信息传播方面，性少数群体正变得越来越不可见。作为我国网络视听领域唯一的国家级行业组织（一级协会）[35]，中国网络视听节目服务协会在2017年6月30日通过了《网络视听节目内容审核通则》，其中要求协会会员如果发现网络视听节目有个人信息保护方面的问题，应当及时通知有关部门 [36

- los libros de enoc pdf