

Continue





























¿Que no? ¿Creáis que no se podían mejorar? Pues Nike acaba de conseguir las zapatillas más versátiles para crossfit y cross training. Sabemos que es difícil de creer, que muchos preferiréis quedaros en modelos anteriores, pero las Nike Metcon 9 han sido creadas escuchando todas las peticiones de los usuarios y de verdad que han dado en el clavo: ¡te contamos sus principales características y novedades!

1. Nike Metcon 9: las más anchas hasta la fecha Hasta ahora, la gama de Nike Metcon se ha diferenciado del resto de zapatillas por su alta estabilidad, algo que para muchos crossfiteros/as parecía significar demasiada rigidez y estrechez. La marca ha querido escuchar los comentarios de estos deportistas y ha creado las Metcon más anchas hasta la fecha, aportando así libertad de movimiento y respiración para los pies.
2. Mayor estabilidad en las zancadas Esto va más allá de la comodidad, ya que ayudará a ganar estabilidad en muchos ejercicios. Por ejemplo, en las zancadas. Es posible que pienses que a mayor anchura más posibilidad de zarandeos tengas, pero no es así. El pie está preparado para poder sostenernos y para ello necesita espacio para agarre y movimiento.
3. Amortiguación mejorada Otra de las partes más innovadoras de las Nike Metcon 9 es la amortiguación. Si eres usuario de Nike Metcon, seguro que te será familiar el sonido del taconeo en cada carrera (toc, toc, toc...). Con estas zapatillas se ha conseguido una mayor amortiguación desde la parte del talón -zona que se ha vuelto más voluminosa pero también algo más blandita-.
4. Que sea más blanda no quiere decir que hayan renunciado a esa plantilla de diseños anteriores para ganar estabilidad en los levantamientos. Ahora la tiene integrada, y muestra de ello es la tecnología Hyperlift en el mismo talón: esta placa proporciona elevación adicional que mejora aún más la estabilidad y el soporte. ¡Cómo nos gusta una barra pesada en los movimientos de halterofilia!
5. Perfectas para Rope Climb Pero no todo son barras pesadas, cinturones apretados y bloqueos rápidos. La zona de Rope Climb lleva unos años siendo la especialidad de las Metcon, zapatilla pionera en reforzar esta zona para evitar desgastes o rotos.
6. Hasta la fecha no habíamos visto unos protectores tan grandes como los que ha presentado la marca de Oregón en las Nike Metcon 9: esta llega hasta la mitad del lateral de la zapatilla, empezando en la mitad de la suela.
7. Suela de una sola pieza: agarre y tracción potentes Y hablando de suela, seguro que conocéis a alguien que ha roto alguna zapatilla por la zona más flexible de la suela, la puntera. Para evitar estos disgustos, Nike ha hecho una suela de una sola pieza, es decir, no se parte/divide en ningún punto. Podrías pensar entonces que será más rígida en comparación con las versiones anteriores pero, al haber añadido la anchura que hemos comentado antes, comprobarás que no es así.
8. La suela de goma de la Nike Metcon 9 consigue un agarre preciso y una tracción potentes. Su plataforma plana y estable logra un contacto total con el suelo durante los levantamientos explosivos y los entrenamientos de alta intensidad.
9. Upper reforzado Otra zona por la que las versiones anteriores podían verse afectadas era el tejido superior, ¿quizás con las cuerdas del ergómetro? ¡Ay! Las calorías en remo... Pues bien, Nike no ha permitido que las Metcon 9 tengan ese problema y ha reforzado la zona superior de la zapatilla para que sean más resistentes que las Metcon 7 u 8.
10. En definitiva, se trata de una malla transpirable que mantiene la frescura y ofrece una durabilidad que resiste rozaduras y movimientos de arrastre rápidos. Nike Metcon 9: tus próximas mejores amigas Y terminaremos con un solo consejo: si eres un atleta versátil, o las anteriores Metcon te han parecido demasiado estrechas/rígidas, creemos que tus próximas mejores amigas se llaman Metcon 9. Prepara un buen entrenamiento con zancadas o saltos, remo, cuerda y una barra cargada, y comprueba tú mismo/a que estas nuevas Metcon están preparadas para rendir al máximo.

Ahora que ya conoces a fondo las Nike Metcon 9, ¡vamos a ponernos a entrenar! El deporte es capaz de unir y tender puentes entre las personas. Nuestros blogs son una plataforma más para acompañarte en tu práctica deportiva, asesorarte y escucharte. Nos une un estilo de vida deportiva y saludable. Nuestro objetivo es conectar deportistas con las mejores marcas y nuestros expertos en deporte. Si tienes cualquier sugerencia, duda o comentario, cuéntanos y lo hablamos aquí abajo ☺.