Click Here

إرشادات تليف الكبد aaslden

تليف الكبد يمكن أن يكون نتيجة لمجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك العوامل الوراثية وأسلوب الحياة. إليك بعض العوامل المساهمة الشائعة في حدوث تليف الكبد: التهاب الكبد الوبائي تلفه. إليك الخطوات الرئيسية التي يتم اتخاذها لتشخيص تليف الكبد: يبدأ عادة التشخيص بفحص طبي عام لتقييم علامات الأعراض مثل تورم البطن وصفار الجلد والعيون. واحتشاء الأوعية الدموية في البطن. يتم استجواب المريض لفهم تاريخه الصحي والأعراض التي يعاني منها، بما في ذلك العوامل المساهمة في تليف الكبد مثل تاريخ استهلاك الكحول والأمراض السابقة. تشمل تحاليل الدم لقياس مستويات الأنزيمات الكبدية والبروتينات الكبدية. ارتفاع مستويات هذه العناصر قد يشير إلى تلف الكبد. تشمل اختبارات مثل اختبار البروثرومبين المنخفض في الدم، واختبارات التخثر لتقييم وظيفة الكبد في تصنيع البروتينات والتخثر. يمكن إجراء صور للكبد باستخدام التصوير بالموجات فوق الصوتية، والأشعة المقطعية الكبد مينيرج. الكحول يمكن أن يساهم بشكل كبير في تلف الكبد. إذا كنت تعاني من أمراض الكبد، فيجب عليك تجنب الكحول. تناول نظام غذائي صحي: إن تناول نظام غذائي صحي يمكن أن يساعد في تقليل الضغط على الكبد. تحدث إلى طبيبك حول خطة لإنقاص الوزن إذا كنت تعاني من السمنة أو زيادة الوزن. تقليل خطر الإصابة بالتهاب الكبد. إن مشاركة الإبر وممارسة الجنس بدون وقاية يمكن أن يزيد من خطر إصابتك بالتهاب الكبد الكبد الوقاية يمكنك تقليل خطر الإصابة بتليف الكبد من خلال اتباع الخطوات التالية للعناية بالكبد: لا تشرب الكحول إذا كنت تعاني من أمراض الكبد. إذا كنت تعاني من تليف الكبد. إذا كنت تعاني من السمنة أو زيادة الوزن. تقليل خطر الإصابة بالتهاب الكبد. إن مشاركة الإبر وممارسة الجنس بدون وقاية يمكن أن يزيد من خطر إصابتك بالتهاب الكبد الكبد الوقاية يمكنك تقليل خطر الإصابة بتليف الكبد من خلال اتباع الخطوات التالية للعناية بالكبد: لا تشرب الكحول إذا كنت تعاني من أمراض الكبد. إذا كنت تعاني من تليف الكبد. تحدث إلى طبيبك حول خطة لإنقاص الوزن